



Le Sport au service de la Santé

Les animateurs sportifs municipaux vous invitent à prendre **SOIN DE VOUS**.

Des séances de remise en forme vous seront proposées **GRATUITEMENT ET SANS INSCRIPTION** sur mai/juin, entre 10h et 12h, le samedi.

SOYEZ PRÊT !



Tout le programme sur www.villefranche.net



Retrouvez tous nos événements sur



villefranchesursaone officiel





SAMEDI 17 MAI 2025 de 10h à 12h

Place des Arts

- > Découverte de l'ergomètre

Public à partir de 8 ans

SAMEDI 24 MAI 2025 de 10h à 12h

Jardin sud de la mairie - 2 séances

- > 10h à 11h : marche active dans Villefranche

- > 11h à 12h : marche active dans Villefranche

Public à partir de 12 ans

SAMEDI 14 JUIN 2025 de 10h à 12h

Place des Arts

- > 10h à 11h : CAF(renforcements cuisses / abdos / fessiers)

Public à partir de 15 ans

- > 11h à 12h : ZUMBA

Public à partir de 10 ans

SAMEDI 21 JUIN 2025 de 10h à 12h

Parc Simone Veil

- > Parcours Sport / santé

Public à partir de 15 ans

SAMEDI 28 JUIN 2025 de 10h à 12h

Parc Simone Veil

- > Parcours Sport / santé

Public à partir de 15 ans

Nécessité d'une tenue de sport, baskets, bouteille d'eau,
petite serviette, casquette