



## Le Sport au service de la Santé

Les animateurs sportifs municipaux vous invitent à prendre **SOIN DE VOUS**.

Des séances de remise en forme vous seront proposées **GRATUITEMENT ET SANS INSCRIPTION** sur mai/juin, entre 10h et 12h, le samedi.

# SOYEZ PRÊT !



Tout le programme sur [www.villefranche.net](http://www.villefranche.net)



Retrouvez tous nos événements sur



[villefranchesursaone.official](http://villefranchesursaone.official)





**SAMEDI 17 MAI 2025 de 10h à 12h**

*Place des Arts*

> Découverte de l'ergomètre

*Public à partir de 8 ans*

**SAMEDI 24 MAI 2025 de 10h à 12h**

*Jardin sud de la mairie - 2 sèances*

> 10h à 11h : marche active dans Villefranche

> 11h à 12h : marche active dans Villefranche

*Public à partir de 12 ans*

**SAMEDI 14 JUIN 2025 de 10h à 12h**

*Place des Arts*

> 10h à 11h : CAF(renforcements cuisses / abdos / fessiers)

*Public à partir de 15 ans*

> 11h à 12h : ZUMBA

*Public à partir de 10 ans*

**SAMEDI 21 JUIN 2025 de 10h à 12h**

*Parc Simone Veil*

> Parcours Sport / santé

*Public à partir de 15 ans*

**SAMEDI 28 JUIN 2025 de 10h à 12h**

*Parc Simone Veil*

> Parcours Sport / santé

*Public à partir de 15 ans*

*Nécessité d'une tenue de sport, baskets, bouteille d'eau,  
petite serviette, casquette*